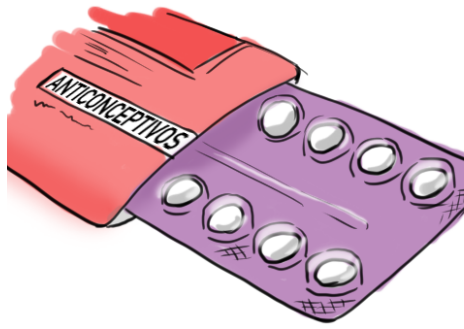
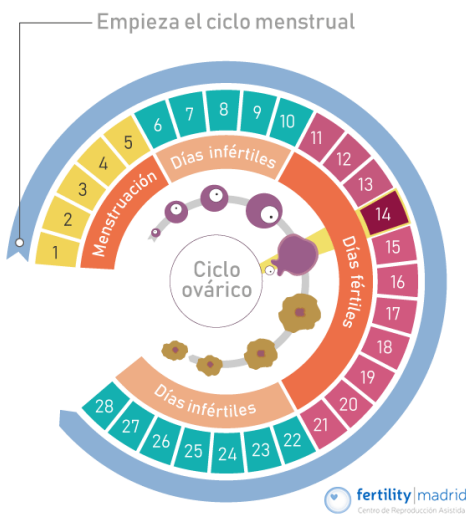


CONOCES LOS ANTICONCEPTIVOS ORALES COMBINADOS (AOC)??



Los anticonceptivos orales combinados son pastillas que contienen dosis bajas de dos hormonas: un progestágeno y un estrógeno.

EXISTEN DOS TIPOS DE AOC: de 21 o 28 pastillas

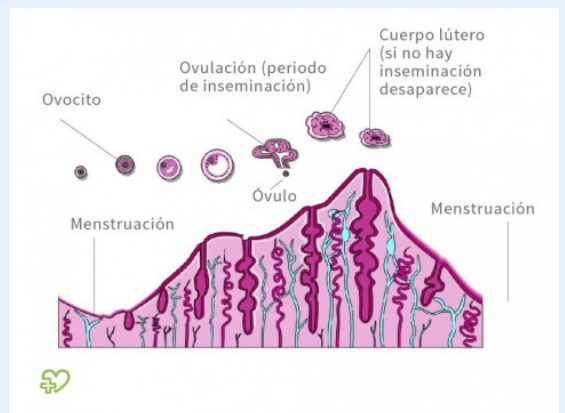


El paquete de 28 pastillas contiene 7 o 4 píldoras (dependiendo del régimen o presentación) que son de otro color y no contiene hormonas. Con esta presentación de 28 pastillas las mujeres deben ingerirla todos los días sin descanso, preferiblemente a la misma hora.

Los paquetes de 21 pastillas sí tienen descanso (7 días) y se debe esperar este tiempo para iniciar un nuevo paquete.

EVENTOS ADVERSOS MÁS COMUNES

1. En los primeros meses es común la ausencia o disminución del sangrado (ligero y dura menos días). Si se desconoce este evento, es una causa frecuente de abandono del método seleccionado. Por lo general el sangrado se vuelve regular en cierto periodo de tiempo.



OTROS EVENTOS ADVERSOS COMUNES



Dolor de cabeza, mareo, náuseas, sensibilidad en las mamas, cambios de peso, cambios de estado de ánimo, acné, aumentos de pocos puntos en las cifras de tensión arterial.

ESTOS EVENTOS VARÍAN EN CADA MUJER, POR ESO ES IMPORTANTE UNA ADECUADA ASESORÍA PARA ELEGIR ESTE MÉTODO!!!

**Algunos beneficios: reduce riesgo de embarazo, ayuda a controlar el ciclo menstrual y puede evitar periodos intensos, cólicos y acné, entre otros.
NO PROTEGE CONTRA ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL**

Recuerda!! Solo un profesional de la salud capacitado puede orientarte en la elección de un método de planificación.